

Нитка, нескоро порвется ВТРОЕ СКРУЧЕННАЯ

Чери Фуллер

Существует ли связь между совместной молитвой супругов и супружеским счастьем до конца дней? Оказывается, существует! И самая прямая.

Выходя замуж, моя подруга Дженифер имела большой молитвенный опыт и мечтала о том, как они с мужем Уэйном будут прекрасно проводить время в совместной молитве. Однако, к ее удивлению, молясь вместе с супругом, она чувствовала себя напряженно и неестественно. Дженифер могла искренне излить свою душу наедине с Богом, но при совместной молитве ей приходилось сдерживать свои мысли и чувства. Что касается Уэйна, то он имел опыт лишь нескольких произнесенных вслух молитв в официальной обстановке церкви. Зная о молитвенных навыках жены, он чувствовал, что может не оправдать ее ожиданий. В итоге, они стали все реже молиться вместе.

Однажды, побывав на одном из домашних общений, супруги обрели новых друзей. Эта встреча внесла значительные перемены в их жизнь. В группу входили старшие по возрасту супруги — Джон и Маргарет, невольно ставшие наставниками моей подруги и ее мужа в молитве. Эта пара могла совершенно свободно и искренне беседовать с Богом вслух. В течение нескольких недель, когда члены группы молились друг о друге, Дженифер и Уэйн постепенно стали чувствовать себя более комфортно во время совместной супружеской молитвы.

Поначалу я с моим мужем Холмсом также испытывали разочарования, когда молились вместе. Мои молитвы отличались спонтанностью: я привыкла обращаться к Богу сразу

же, как только возникала какая-либо проблема. Холмс же предпочитал обдумать ситуацию и помолиться потом, когда ничто не отвлекало его внимания. Молитвы моего мужа были четко сформулированы, я же тяготела к многословности.

Подобно многим мужчинам, Холмс предпочитал молиться в одиночестве, а потому, при всем желании обращаться к Богу *вслух вместе со мной*, чувствовал себя неуютно. Тогда я постаралась быть менее многословной и делать паузы для того, чтобы просто помолчать или дать возможность помолиться Холмсу. И он стал более открытым. А когда я перестала настаивать на спонтанных молитвах и планировала их на время, когда дети уже лягут спать, это еще больше облегчило положение Холмса.

Наши первые несовершенные попытки молиться вместе включали в себя просьбы о работе Холмса, об исцелении сына от астмы и о разрешении финансовых трудностей. Господь ободрил нас в этих попытках, послав просимое. Это придало нам решимости и далее налаживать отношения с Ним и друг с другом. Через несколько лет мы уже без напряжения общались с Богом в любой обстановке: во время прогулки, или когда ехали в машине, либо по телефону, если один из нас был в отъезде. А когда наши дети погрузились в бурное море переходного возраста, у нас появилось множество дополнительных поводов совместно поклоняться колени!

Блага совместной молитвы супругов

Зачем пытаться молиться вместе, если встречаешь столько препятствий? Этому стоит научиться, потому что совместная молитва несет с собою огромные благословения для вашего брака. Фактически это — ключ к супружескому счастью до конца дней.

Неумолимая статистика свидетельствует о том, что христиане вовсе не застрахованы от разводов. Однако при опросах неожиданно выяснилось, что среди супружеских пар, регулярно молящихся вместе, развод — явление исключительное. Эти пары в полной мере наслаждаются своим браком.

Всего через пару лет семейной жизни мы с Холмсом стали эмоционально разобщены. И именно совместные молитвы возвратили нам сердечность отношений, которой я так жаждала. Екклесиаст дает мудрый совет: «Нитка, втрое скрученная, нескоро порвется». (Екк. 4:12) Всякий раз, когда мы вместе преклоняли колени, Христос становился третьей прядью в плетеном канате нашей семьи, все больше объединяя нас духовно и физически.

Чтобы ощутить эти блага, вам совсем не обязательно планировать молитву ежедневно на шесть часов утра. Наши знакомые, Карен и Даг, обнаружили, что еженедельные семейные общения существенно изменили их жизнь. Каждое воскресенье вечером, уложив детей спать, супруги проводят час в молитве о них, а также о своих неспасенных родственниках, о благовестии Дага иностранным студентам в университете, где он работает, и о других нуждах. «Молитва связывает наши сердца воедино», — свидетельствуют они. «Раньше нам трудно было найти точки соприкосновения», — добавляет Карен, воспитывающая дома детей, пока Даг несет свое служение в университете. — «Но теперь, молясь вместе, мы все больше ценим то, чем каждый из нас занимается изо дня в день».

Благодаря этим общением, произошли добрые перемены и в поведении их дочери. А отец Карен, долгие годы отвергавший Благую весть, недавно

решил стать последователем Христа. Эти искорки благодати Божией побуждают их продолжать упорно молиться о других членах семьи: супруги убедились, какие непреходящие перемены творит молитва.

Многие ситуации могут вызвать напряженность в вашем браке и разъединять вас с супругом: серьезная болезнь, смерть ребенка, финансовый крах, потеря работы, уход за детьми с особыми потребностями. Независимо от рода трудностей, с которыми вы сталкиваетесь, молитва поможет вам сохранить близость ваших сердец друг к другу и к Богу.

Преодоление преград

Некто сказал: «Именно в сердце возникает молитва, именно к его голосу прислушивается Бог и именно сердцу Он отвечает». Молитва — глубоко интимный, сердечный разговор. Возможно, поэтому, мы чувствуем себя неловко и избегаем молиться вместе. Немалыми препятствиями также являются перенасыщенный распорядок дня и различная манера молиться. Хочу предложить вам некоторые советы, как преодолеть эти преграды и наслаждаться полноценным общением.

Найдите точку соприкосновения. В самом начале нам с Холмсом легче всего было молиться вместе о наших детях. Общая молитва о других не столь интимна, как молитва о личных проблемах одного из супругов. Когда у нашего сына случались приступы астмы или другой наш сын поправлялся после перелома ключицы, то общая забота об их здоровье естественным путем приводила нас к взаимному согласию в молитве.

Совместная молитва о своих детях служит логичной отправной точкой. Каждый вечер тихонько молитесь, преклонив колени рядом с ними, когда они уже спят. Вы можете говорить с Богом о здоровье ваших детей, их духовном росте, ваших мечтах о них, об их проблемах и радостях и об их отношениях друг с другом, с вами и с Ним.

Молитесь совместно также и о других людях: родных или друзьях, которые больны или нуждаются



ся в Божией помощи, или о супружеской паре, испытывающей трудности в браке. Главное — начать и упорно продвигаться вперед, даже если в первое время вы будете испытывать неловкость.

Попробуйте молиться молча. Если один из вас или вы оба стесняетесь молиться вслух, сядьте рядом, лицом к лицу, и расскажите друг другу о том, что вас больше всего волнует в настоящий момент. Затем

Многие ситуации могут вызвать напряженность в вашем браке, но совместная молитва поможет вам сохранить близость сердец друг ко другу и к Богу

держась за руки, молча помолитесь об этом. Такие мгновения молчаливой молитвы принесут вам ощущение глубокого единения с Богом и друг с другом.

Избегайте осуждения. Во время совместной молитвы не давайте Богу рекомендаций, что Ему, по вашему мнению, нужно исправить в вашем спутнике жизни. Это вызывает у человека чувство вины и в следующий раз, вполне возможно, он постарается избежать общей молитвы. Научитесь благодарить Господа за какие-то особые качества вашего супруга, а не только за ниспосланные вам благословения. Писатель Уильям Лоу однажды сказал: «Ничто так сильно не побуждает нас любить человека, как молитва о нем».

Цените отличия. Когда наши друзья Джефф и Мария пытались молиться вместе, это обычно заканчивалось разочарованием и даже возмущением. Он критиковал ее молитвы: «Этого нет в Библии! Ты не имеешь права так молиться!» А она, в свою очередь, исправляла его грамматические ошибки. Ее молитва изливалась из исполненного милосердия сердца, он же анализировал каждую молитву, проверял ее на соответствие Писанию и просил Бога осудить и исправить других людей. Она хотела молиться при выключенном свете, он предпочитал его вклю-

чить. В молитве супруги были скорее противниками, чем партнерами. Однако, изучая Писания и прислушиваясь к мудрым советам, они осознали, что каждый из них привносит в молитву свой особый дар. Это положило начало их новому молитвенному общению.

Джефф нашел для этой ситуации удачное сравнение: рассматривать Марию в качестве «радар», а себя — в качестве «военно-воздушных

сил». Он понял, что заботящие его жену проблемы, подобны пятнышку на экране радара, предупреждающему о необходимости особых молитвенных усилий. Положившись на Бога и придя к согласию в молитве, они вскоре стали свидетелями Его чудных дел не только в жизни их детей-подростков, но и в своих взаимоотношениях.

«Служите друг другу, каждый тем даром, какой получил, как добрые домостроители многообразной благодати Божией» (1 Пет. 4:10). Сядьте рядом с супругом и обсудите различия в вашей манере молиться и в ваших дарах. Возможно, одному из вас нравится пользоваться молитвенным списком, а другой хочет ощущать водительство Духа. Один чувствует себя ближе к Богу под открытым небом, а другой — в тишине спальни. Выявите эти различия и поблагодарите за них Бога в совместной молитве.

Поставьте себе конкретные цели. Мэри и Рон — еще одни наши знакомые, которым всегда было тяжело молиться вместе. Однако они были убеждены в том, что Бог хочет, чтобы они чаще замечали Его благодать в своей жизни. Поэтому они придумали способ молиться от имени другого лица. В начале года каждый из них составляет список, состоящий из трех пунктов. Это могут быть личные проблемы

или слабости, изменение отношения к чему-либо, решения, которые следует принять, или вопросы здоровья. Затем они обмениваются листочками и это определяет их молитвенные прошения. Время от времени супруги рассказывают друг другу о переменах, которые производит в их жизни Бог и соответственно изменяются пункты на бумаге. У них трое детей и для каждого также имеется подобный список.

Молитесь, пока не получите ответа. Если ваш муж, несмотря на все ваши усилия, не проявляет интереса к совместной молитве, не прекращайте молиться о нем. Знайте, что когда вы чувствуете себя одиноко в молитвенном единении, Господь Вселенной слышит вас. *Вы не одиноки!* Иисус, ходатайствующий за нас пред Отцом на небесах, всегда будет на вашей стороне, когда вы молитесь о своем противящемся муже. Он заверяет нас, что Видящий тайное воздаст нам явно. (Мф. 6:6). Также будет прекрасно, если вы сможете найти подругу, которая присоединится к вам в молитвах о вашем супруге.

Найдите время. Как видите, мои знакомые супружеские пары подали вам несколько замечательных идей. Вы можете молиться вместе каждое утро или один раз в неделю, либо очерчивать круг молитвенных прошений в начале года. Можно начать с совместной молитвы о благословении ваших детей перед тем, как они уходят в школу, или приурочить молитву к вечерней прогулке по окрестностям. Главное — с чего-то начать. Все супружеские пары различны, а потому, чтобы молитва стала частью вашей совместной жизни, договоритесь о времени и месте, удобных для вас обоих. Всякий раз, когда вы молитесь вместе, вы приглашаете Бога войти в вашу жизнь и просите помочь в конкретных ситуациях. В такие моменты Он обнимает вас, соединяя со спутником жизни, и ниспосылает благодать, необходимую вам, чтобы молиться вместе. Кто знает, к каким результатам может привести ощущение присутствия Божия во время молитвы? ■

АВТОР

■ **Чери Фуллер** — сотрудник журнала «Христианская женщина сегодня», автор нескольких книг о молитве, включая «Когда супруги молятся»